

ПРОФЕСИОНАЛНИ
TeN ДОКОСВАНИЯ

ПРОДУКТИ ЗА ПРОФЕСИОНАЛНА УПОТРЕБА

ESSENTIAL OIL¹⁰ СЕРИЯ

ПРОДУКТ	КОД	ПРЕПОР. ДОЗА
<input type="checkbox"/> Relax	PF002735	4 ml
<input type="checkbox"/> Detox-Drain	PF002731	3 ml



ДОКОСВАНИЯ ЗА БАЛАНС

Подготвителна техника за третиране на тяло

ДОКОСВАНИЯ ЗА БАЛАНС

Подготвителна техника за третиране на тяло



ПРЕПОРЪЧВА СЕ ЗА 1

Всеки, подложен на третиране за тяло.

НАЧИН НА ДЕЙСТВИЕ 2

Стимулира нерволимфните точки, помага за възстановяване координацията на движенията, като приведе мускулите обратно към тяхното идеално състояние. Възстановява правилната стойка, допринася за успеха на всяко третиране срещу несъвършенствата на тялото. Действа и срещу венозния и лимфен застой, подобрява насищането на клетките с кислород, а има и добър психологически ефект.

ЧЕСТОТА НА ПРИЛАГАНЕ 3

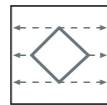
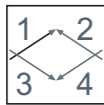
Преди всяко третиране на тяло.

1. Клиентът лежи по очи с лице наляво. Приложете **Essential Oil¹⁰ Detox Drain** по гърба и опашната кост.



2. Преминете с палците по паравертебралните мускули от опашната кост до тила, връщайки се 3 пъти с нежни докосвания до ствола на гръбначния стълб.

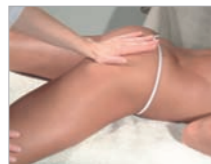
3. С помощта на пръстите или кокалчетата на ръцете, опишете ромб около опашната кост, както е показано:



5. Леко отделяне на кожата в зоната по точка 4.



7. Отпуснете крушовидния мускул като прилагате умерен натиск с лакът в центъра на хълбока.



9. Освобождаване на страничната фасция.



9-A. натиск с палците върху началните и точките на пресичане на мускулите;



9-B. натиск с палците в центъра на мускулите;



9-C. помпане към центъра с цяла ръка;



9-D. натиск с цяла ръка в центъра на мускулите;



9-E. разтриване с отворена ръка, като се започне от центъра на мускулите; едната ръка се движи към коляното, а другата към хълбока.

10. Натиск с цяла ръка (едната или двете), като започнете от началната до точката на пресичане на мускулите.



СГЪНЕТЕ ДРУГИЯ КРАК И ПОВТОРЕТЕ СЪПКИ ОТ 6 ДО 11.

Нека клиентът легне по очи, краката леко разтворени, а козметикът да е в края на масажната маса.

12. Използвайте палеца за стимулиране на точка 58 от меридиана на пикочния мехур, движейки се по часовниковата стрелка (от началото на външния двуглав мускул/6 пръста над глезена); може и върху двата крака едновременно.



14. С натиск в центъра на седалищните гънки, стимулирайте точка 50 на пикочния мехур.

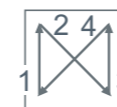


Нека клиентът легне по гръб, а козметикът да е от дясната му страна.

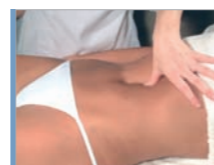
16. Приложете **Essential Oil¹⁰ Detox Drain** на корема.



18. Сега посоката да е от север на юг.



20. Стимулирайте точка 9VC.



11. Завършете като с лакът окажете натиск в центъра на бута/крушовидния мускул. След няколко секунди, отново изправете крака.

13. С трите средни пръста преминете от външната страна от 58 до хълбока.

15. Приложете натиск с палец или кокалче на свита в юрук ръка в точка 1R на двата крака (вдълбнатината под палеца на крака и втория пръст).

17. Стимулирайте, като окажете натиск с палци, две по две 4-те основни точки до пъпа, (около 3-4 пръста встрани от пъпа), работейки от изток на запад.

19. Очертайте пеперуда с кокалчетата на ръцете, като центърът ѝ е точка 9VC (два пръста над пъпа), както е на рисунката:

21. 3 удара с върха на пръстите по меридианите на стомаха от центъра под всяка гърда надолу до срамната област).

22. Приложете **Essential Oil¹⁰ Relax** по протежение на бедрото.



23. Отпускане на четириглавия мускул.

23-A. натиск с палците в началната и в точката на съединяване на мускулите.



23-B. натиск с палеца в центъра на мускула.



23-C. помпене към центъра с цяла ръка.



23-D. натиск в центъра на мускула с цяла ръка.



23-E. разтриване нагоре и надолу с отворена ръка.



24. Едната ръка да е на глезена, докато другата разтрива нагоре от коляното до четириглавия мускул.

ПОВТОРЕТЕ СЪПКИ ОТ 22 ДО 24 И ЗА ДРУГИЯ КРАК.

25. Стимулирайте точка 36 от меридиана на стомаха (под коляното /странични пищяла) по посока на часовниковата стрелка.



27. Стимулирайте точка 41 от меридиана на стомаха (стъпало/крак от ставата до центъра, движейки се навътре).



КЛИЕНТЪТ Е ГОТОВ ДА СЕ ПОДЛОЖИ НА ИЗБРАНТО ТРЕТИРАНЕ ЗА ТЯЛО